

## **PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA**

Las siguientes son las indicaciones previas a su estudio de colonoscopia:

1.- El día previo al estudio desayuno normal, a partir de las 12 pm (medio día) dieta de líquidos claros sin colorante rojo (ningún líquido rojo): Agua, jugo, té, gelatina, gatorade, caldo (sólo el líquido).

2.- A las 17 y 20 hrs tomar Fleet fosfosoda 45 ml (laxante) y mezclarlo con 150 ml de refresco sprite, tomarlo durante 30-40 minutos (lento). Serán 2 botes de fleet en total.

3.- Ayuno a partir de las 0 horas (media noche; no comer ni tomar agua) o según la hora de su estudio 8 horas de ayuno.

4.- Presentarse en el departamento de Endoscopia 30 minutos antes de su estudio.